

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

Меню на 25.12.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	54,26	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	276	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,89	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за завтрак									
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	376	61,00	403,10	15,60	20,12	38,81
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	36,7	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	376	Чай с сахаром	100	9,39	192,00	6,9	4,9	30,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,64	109,60	4,28	1,80	17,40
Итого за обед				20	1,91	46,40	1,32	0,22	9,88
				665,00	61,00	712,50	27,66	22,42	98,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию