

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 25.12.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	210 Омлет натуральный	111	54,26	319,00	12,15	23,60	14,45
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Сыр российский порционно	13	14,99	54,3	3,5	4,35	0
Итого за завтрак			499	88,66	573,10	19,82	29,87	52,89
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы с маслом	105	57,83	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	39	3,82	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			759	88,66	638,70	26,05	21,80	84,40

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию