

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 26.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с маслом 100/5	105	52,08	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342 Компот из яблок свежих	200	6,85	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,99	46,40	1,12	0,22	9,88
			816	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____