

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 26.12.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	9,27	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная	100	38,08	156,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	25,12	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	9,92	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черп.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	116	13,01	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед			866	100,00	762,70	24,83	18,74	119,82

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик)

Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию