

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 26.12.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	43,40	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное	8	12,75	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак			403	61,00	530,90	19,09	26,45	53,80
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная	100	28,71	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	388 Напиток из шиповника	200	9,92	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	25	2,00	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			675	61,00	723,20	25,86	20,10	111,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (кофе, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию