

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 26.12.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	43,40	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	338 Фрукты свежие (яблоко)	164	18,36	61,10	0,52	0,52	11,44	
	14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,91	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			616	88,66	639,40	20,79	27,19	74,46
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	9,27	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная	100	38,08	156,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	25,12	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	388 Напиток из шиповника	200	9,92	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	37	3,63	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед		767	88,66	701,60	24,31	18,22	108,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства (буфетчик)

Ответственный по питанию