

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 27.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	38,34	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр российский порционно	10	14,33	36,20	2,30	2,90	0,00
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			615	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28
	закуска	70 Огурец соленый	28	8,67	8,10	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	6,91	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	47,44	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	342 Компот из яблок свежих	200	7,86	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			738	88,66	713,7	21,21	21,73	107,22

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию