

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 27.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюда	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюда	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	50,47	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,06	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				815	100,00	776,00	24,86	20,36	118,26

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию