

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.
Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.
Павлик И.Р.

Меню на 27.12.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	44,58	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,57	70,50	0,60	0,60	14,7
Итого за завтрак				565	61,00	490,20	11,99	4,40	99,40
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы	100	36,70	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				698	61,00	645,70	22,69	20	92,5

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____