

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

Меню на 27.12.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	44,58	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	19,65	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	105	11,78	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский	10	10,01	36,20	2,30	2	0
Итого за завтрак			565	88,66	599,50	17,59	9,52	108,84
Обед	закуска	70 Овощи солёные(огурец)	60	7,00	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289 Котлета рубленая из птицы	100	40,20	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	342 Компот из чернослива	200	13,78	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,84	46,40	1,12	0,22	9,88
			810	88,66	772,70	26,56	21,34	118,42
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию