



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик М.Р.

Меню на 28.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	9,27	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с маслом	105	56,13	156,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	24,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	1,92	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			755	100,00	701,60	24,31	18,22	108,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____