

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 29.01.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,64	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,51	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,52	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак				427	61,00	497,30	14,67	20,77	61,72
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	38,39	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,39	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				647	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию