



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.
 Павлик И.Р.

Меню на 29.11.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	11,34	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289 Котлета рубленая из птицы с маслом	105	54,94	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	1010* Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед			818	100,00	772,00	26,61	21,43	116,86

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____