



Меню на 30.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	44,51	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,12	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	145	16,28	61,10	0,52	0,52	11,44
		70 Овощи солёные(огурец)	60	17,94	8,10	0,66	0,06	1,34
Итого за завтрак			650	88,66	580,30	21,29	20,00	75,46
обед		70 Овощи солёные(огурец)	38	11,09	8,10	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным	100	37,48	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010* Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			738	88,66	715,70	24,64	18,49

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, кефир, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____