

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №2



**Меню на 31.01.2025**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	43,43	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	106	12,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр российский порционно	10	11,40	36,20	2,30	2,9	0	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>571</b>	<b>88,66</b>	<b>565,20</b>	<b>12,01</b>	<b>21,67</b>	<b>76,98</b>	
	70	Огурец солёный	38	11,82	8,1	0,66	0,06	1,34	
1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	200	8,37	134,00	2,20	5,10	20,00	
2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	40,71	198,00	13,80	10,60	12,60	
гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	191,00	5,50	3,80	33,80	
напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90	
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>			<b>738,00</b>	<b>88,66</b>	<b>776,70</b>	<b>26,99</b>	<b>21,18</b>	<b>119,62</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства (буфетчик)

Ответственный по питанию