



Меню на 01.10.2024
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	43,21	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	13,14	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак				512	61,00	509,20	25,09	10,90	59,30
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	33,9	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,59	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,34	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				720	61,00	680,70	22,66	24,07	91,5

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____