



Меню 02.10.2024г

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	33,80	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	12,95	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				573	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14
обед	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	34,58	367,00	22,30	23,20	17,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,56	58,00	1,68	0,33	12,35
	напиток	348	Компот из изюма	200	12,60	135,00	0,48	0,10	33,00
				682	61,00	778,20	30,06	28,33	100,05

Зав.производства

Ответственный по питанию