



**Меню на 03.10.2024**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи              | № рец.           | Наименование блюда                     | вес<br>блюда | Цена         | энергети<br>ческая | Пищевые вещества |              |               |
|-------------------------|------------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|
|                         |                  |                                        |              |              |                    | белки            | жиры         | углеводы      |
| завтрак                 | гор. блюдо 204   | Макароны отварные с сыром              | 150          | 34,95        | 303,00             | 10,30            | 13,50        | 35,30         |
|                         | гор. напиток 376 | Чай с сахаром                          | 215          | 2,13         | 56,50              | 0,40             | 0,00         | 13,70         |
|                         | хлеб белый       | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,52         | 82,20              | 3,21             | 1,40         | 13,10         |
|                         | фрукты 338       | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100          | 9,60         | 61,10              | 0,50             | 0,50         | 11,00         |
|                         | 14               | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 8            | 11,80        | 66,20              | 0,10             | 7,25         | 0,14          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                  |                                        | <b>503</b>   | <b>61,00</b> | <b>569,00</b>      | <b>14,51</b>     | <b>22,65</b> | <b>73,24</b>  |
| Обед                    | 1 блюдо 101      | Суп картофельный с макаронами          | 250          | 8,81         | 128,00             | 2,70             | 2,80         | 22,9          |
|                         | 2 блюдо ТТК294   | Тефтели из птицы с соусом томат.60/50  | 110          | 38,18        | 168,00             | 8,64             | 10,00        | 10,70         |
|                         | гарнир 309       | Макароны отварные                      | 100          | 8,08         | 191,00             | 5,20             | 3,70         | 34,20         |
|                         | хлеб белый       | Хлеб пшеничный                         | 20           | 2,52         | 82,20              | 3,21             | 1,40         | 13,10         |
|                         | хлеб ржаной      | Хлеб ржано-пшеничный                   | 14           | 1,28         | 46,40              | 1,12             | 0,22         | 9,88          |
|                         | гор. напиток 376 | Чай с сахаром                          | 215          | 2,13         | 56,50              | 0,52             | 11,44        | 61,10         |
| <b>Итого за обед</b>    |                  |                                        | <b>709</b>   | <b>61,00</b> | <b>672,1</b>       | <b>21,39</b>     | <b>29,56</b> | <b>151,88</b> |

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_