



Меню на 04.10.2024г

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи       |              | № рец | Наименование блюда                             | вес<br>блюда | цена  | ческая<br>ценность | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|--------------|-------|------------------------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |              |       |                                                |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| Завтрак          | гор.блюдо    | TK293 | Птица, запеченная с гарниром<br>"Рис отварной" | 150          | 44,55 | 385,00             | 21,30            | 22,40 | 24,50    |
|                  | гор. напиток | 376   | Чай с сахаром                                  | 215          | 2,13  | 56,50              | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб белый   |       | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,52  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб ржаной  |       | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20           | 1,86  | 46,60              | 1,12             | 0,22  | 9,88     |
|                  | закуска      | 338   | Яблоко свежее                                  | 103          | 9,94  | 61,10              | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| Итого за завтрак |              |       |                                                | 518          | 61,00 | 631,40             | 26,53            | 24,54 | 72,62    |
| обед             | закуска      | 71    | Овощи свежие(огурец)                           | 30           | 4,01  | 6,60               | 0,42             | 0,06  | 1,14     |
|                  | 1 блюдо      | 96    | Рассольник по-Петербургски                     | 200          | 9,32  | 134,00             | 2,00             | 5,10  | 20,00    |
|                  | 2 блюдо      | 294   | Котлета рубленая из птицы с<br>соусом 70/30    | 100          | 30,90 | 182,00             | 11,70            | 9,80  | 11,50    |
|                  | гарнир       | 309   | Макароны отварные                              | 150          | 12,12 | 191,00             | 5,50             | 3,80  | 33,80    |
|                  | хлеб белый   |       | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,52  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | гор. напиток | 376   | Чай с сахаром                                  | 215          | 2,13  | 56,50              | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
| Итого по обеду   |              |       |                                                | 725          | 61,00 | 652,30             | 23,21            | 20,16 | 93,24    |

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_