



**Меню на 05.11.2024**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	52,32	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,78	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				<b>422</b>	<b>61,00</b>	<b>486,10</b>	<b>25,67</b>	<b>10,52</b>	<b>54,68</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	34,17	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед				<b>748</b>	<b>61,00</b>	<b>644,70</b>	<b>25,44</b>	<b>17,37</b>	<b>95,7</b>

Зав.производства

Ответственный по питанию