



Меню на 07.10.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

для учащихся льготной категории и ОВЗ									
прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети- ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	36,49	299,00	5,80	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	52,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	15	Сыр Российский	16	17,71	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,5	0,44	0	13,90
Итого за завтрак				488	61,00	463,00	12,90	14,75	75,70
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	ТТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	31,87	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	макароны отварные	150	12,58	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,5	0,44	0	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,79	52,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				755	61,00	573,70	19,49	21,29	82,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

ответственный по питанию _____