



Меню на 07.11.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рсц.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	35,08	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,40	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	7	11,47	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			502	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24
Обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с макаронами	200	9,97	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	294 Котлета из птицы 70/30	100	31,84	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед			700	61,00	672,1	21,39	29,56	151,88

Зав.производства

Ответственный по питанию