

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Меню на 08.10.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом 120/30	150	51,57	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,63	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				427	61,00	492,50	15,27	6,30	92,38
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	34,58	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,02	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				675,00	61,00	720,60	29,20	26,36	86,98

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию