

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 2



**Меню на 09.10.2024**  
для учащихся льготной категории и ОВЗ

| прием пищи       | № рец       | Наименование блюда                     | вес<br>блюда | цена  | энергети<br>ческая | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|----------------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |                                        |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор. блюдо  | 210 Омлет натуральный                  | 111          | 46,51 | 218,00             | 10,7             | 18,50 | 2,13     |
|                  | гор.напиток | 276 Чай с сахаром                      | 215          | 2,13  | 56,50              | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,52  | 82,20              | 3,20             | 1,40  | 13,10    |
|                  | фрукты      | 338 Фрукты свежие (яблоко)             | 105          | 9,84  | 6,1                | 0,5              | 0,5   | 11,7     |
|                  |             |                                        |              |       |                    |                  |       |          |
| итого за завтрак |             |                                        | 461          | 61,00 | 362,80             | 14,78            | 20,40 | 40,63    |
|                  | 1блюдо      | 82 Борщ с картофелем и капустой        | 250          | 9,70  | 110,00             | 1,7              | 4,9   | 14,80    |
|                  | 2блюдо      | ТТК294 Биточки из птицы с маслом 70/30 | 110          | 31,87 | 198,00             | 13,08            | 10,60 | 12,60    |
|                  | гарнир      | 173 Каша пшеничная рассыпчатая         | 150          | 13,13 | 192,00             | 6,9              | 4,9   | 30,00    |
|                  | сладкое     | 376 Чай с сахаром                      | 215          | 2,13  | 56,50              | 0,38             | 0     | 13,70    |
|                  | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,31  | 109,60             | 4,28             | 1,80  | 17,40    |
|                  | хлеб черн.  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20           | 1,86  | 69,60              | 1,46             | 0,29  | 12,84    |
| Итого за обед    |             |                                        | 775          | 61,00 | 735,70             | 27,80            | 22,49 | 101,34   |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию