



Меню на 10.10.2024
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	25	2,34	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				430	61,00	577,30	20,21	26,67	63,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 70/30	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,37	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	15	1,21	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				715	61,00	719,20	26,07	20,35	109,10

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____