



Меню на 11.10.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергети ческая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10 | 220 | 41,51 | 281,00 | 7,80 | 2,40 | 57,90 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,13 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черн | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,86 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 135 | 12,98 | 70,50 | 0,60 | 0,60 | 14,7 |
| | | | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | | 620 | 61,00 | 536,60 | 13,11 | 4,62 | 109,28 | |
| Итого за обед | 1блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой рисовой | 250 | 8,74 | 134,00 | 2,20 | 5,10 | 20,00 |
| | 2блюдо | 289 | Котлета рубленая из птицы с маслом 70/30 | 100 | 31,87 | 182,00 | 11,70 | 9,80 | 11,50 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 12,58 | 191,00 | 5,20 | 3,70 | 34,20 |
| | напиток | 1010 | Напиток яблочный | 200 | 5,37 | 126,00 | 0,77 | 0,04 | 27,30 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,44 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | | | | | | | | | |
| Итого за обед | | | 730 | 61,00 | 715,20 | 23,08 | 20,04 | 106,1 | |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____