



Меню на 11.11.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	102,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40
	фрукты	15	Сыр Российский	12	15,88	54,30	3,45	4,35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,5	0,44	0
Итого за завтрак			484	61,00	522,00	10,20	107,75	79,90
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,08	105,00	2	6,19
	2блюдо	ТТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	33,12	168,00	8,64	10,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,2	3,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	31	2,75	52,20	3,21	1,40
Итого за обед			746	61,00	572,7	19,43	21,29	82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____