

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 2

Давлик И.Р.

**Меню на 12.11.2024**

для учащихся льготной категории и ОВЗ

| прием пищи       |             | № реца  | Наименование блюда                     | вес<br>блюда | цена  | энергети<br>ческая<br>ценность | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|---------|----------------------------------------|--------------|-------|--------------------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |         |                                        |              |       |                                | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор.блюдо   | ТТК 225 | Запеканка из творога с яблочным соусом | 150          | 52,39 | 306,40                         | 10,50            | 4,68  | 55,50    |
|                  | гор.напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном                | 222          | 4,26  | 57,50                          | 0,44             | 0,00  | 13,90    |
|                  | хлеб бел.   |         | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,64  | 82,20                          | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб черн   |         | Хлеб ржано-пшеничный                   | 17           | 1,71  | 46,40                          | 1,12             | 0,22  | 9,88     |
| Итого за завтрак |             |         |                                        | 419          | 61,00 | 492,50                         | 15,27            | 6,30  | 92,38    |
| Обед             | 1блюдо      | 103     | Суп картофельный с макаронами          | 250          | 9,97  | 137,00                         | 2,9              | 5,2   | 19,60    |
|                  | 2блюдо      | ТТК 290 | Рагу из птицы 50/125                   | 175          | 37,65 | 329,00                         | 21,2             | 19,50 | 17,10    |
|                  | напиток     | 376     | Чай с сахаром                          | 215          | 2,21  | 56,50                          | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб бел.   |         | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,64  | 82,20                          | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб черн   |         | Хлеб ржано-пшеничный                   | 20           | 1,96  | 46,40                          | 1,12             | 0,22  | 9,88     |
|                  |             | 71      | Овощи свежие(помидор)                  | 30           | 6,57  | 14,40                          | 0,66             | 0,10  | 2,28     |
| итого за обед    |             |         |                                        | 720,00       | 61,00 | 665,50                         | 28,81            | 26,42 | 75,66    |

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию