

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 13.11.2024

для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	49,26	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	276	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	105	6,89	6,1	0,5	0,5	11,7
итого за завтрак				461	61,00	362,80	14,78	20,40	40,63
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,97	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 70/30	110	33,12	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,02	109,60	4,28	1,80	17,40
Итого за обед				755	61,00	666,10	26,34	22,20	88,50

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию