



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Гавлик И.Р.

Меню на 14.11.2024
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	39,74	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	28	2,44	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак				403	61,00	530,90	19,09	26,45	53,80
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,22	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	36,52	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	2,21	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				690	61,00	662,70	25,79	20,10	96,00

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____