



**Меню на 15.10.2024**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

| прием пищи       | № реца      | Наименование блюда | вес<br>блюда  | цена       | энергети<br>ческая<br>ценность | Пищевые вещества |              |              |              |
|------------------|-------------|--------------------|---|------------|--------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
|                  |             |                    |   |            |                                | белки            | жиры         | углеводы     |              |
| завтрак          | гор.блюдо   | ТТК 223            | Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30       | 150        | 51,59                          | 300,00           | 20,90        | 8,90         | 17,80        |
|                  | гор.напиток | 376                | Чай с сахаром                                       | 215        | 2,13                           | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70        |
|                  | хлеб бел    |                    | Хлеб пшеничный                                      | 40         | 3,36                           | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10        |
|                  |             |                    | Хлеб ржано-пшеничный                                | 40         | 3,92                           | 46,40            | 1,12         | 0,22         | 9,88         |
| Итого за завтрак |             |                    |   | <b>445</b> | <b>61,00</b>                   | <b>485,10</b>    | <b>25,61</b> | <b>10,52</b> | <b>54,48</b> |
| обед             | 1блюдо      | 102                | Суп картофельный с горохом                          | 250        | 7,94                           | 162,00           | 5,25         | 5,27         | 23,30        |
|                  | 2блюдо      | ТТК 234            | Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30 | 100        | 33,9                           | 153,00           | 11,10        | 6,90         | 11,80        |
|                  | гарнир      | 309                | Макароны отварные                                   | 150        | 12,58                          | 191,00           | 5,50         | 3,80         | 33,80        |
|                  | хлеб        |                    | Хлеб пшеничный                                      | 20         | 1,24                           | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10        |
|                  | гор.напиток | 1010*              | Напиток яблочный                                    | 200        | 5,34                           | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70        |
| Итого за обед    |             |                    |   | <b>720</b> | <b>61,00</b>                   | <b>644,70</b>    | <b>25,44</b> | <b>17,37</b> | <b>95,7</b>  |

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_