



Меню на 18.11.2024г
 для учащихся льготных категорий ,ОВЗ

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,47	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,52	11,44	61,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	9	14,68	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			474	61,00	506,90	16,83	28,39	150,44	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	7,94	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	39,76	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,53	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,83	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,1	33,00
Итого за обед			630	61,00	670,60	21,55	24,42	96,78	

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____