



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Меню на 19.11.2024
для учащихся льготных категорий, ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	52,45	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,65	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				422	61,00	486,10	25,67	10,52	54,68
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,22	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 70/30	100	36,52	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	2,21	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				690	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____