Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2
Павлик И.Р.

Меню на 23.10.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	46,51	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	276	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	105	9,69	6,1	0,5	0,5	11,7
итого за завтрак				**461**	**61,00**	**362,80**	**14,78**	**20,40**	**40,63**
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,94	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 70/30	110	31,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	17	1,69	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед				**772**	**61,00**	**735,70**	**27,80**	**22,49**	**101,34**

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)_____Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию_____