



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

Меню на 24.10.2024

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	37,94	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376 Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	1,00
Итого за завтрак			433	61,00	577,30	20,21	26,67	63,68
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная	100	33,90	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010 Напиток яблочный	200	5,41	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	17	1,63	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			717	61,00	719,20	26,07	20,35	109,10

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (чай, кофе, какао, кофеинный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию