

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 25.11.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	174 Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	102,00	52,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	15 Сыр Российский	13	16,14	54,30	3,45	4,35	0,00
	гор.напиток	222 Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,5	0,44	0	13,90
		Итого за завтрак	485	61,00	522,00	10,20	107,75	79,90
	1блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	ТТК294 Котлеты из птицы 70/30	100	31,47	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	52,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			765	61,00	619,10	20,55	21,51	91,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию