

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 09.01.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	55,86	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,93	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				398	61,00	440,70	19,39	21,50	28,93
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,32	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	32,62	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				610	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства