

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

**Меню на 14.01.25**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,11	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,44	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	175	41,14	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,51	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				665	61,00	654,20	27,43	26,31	75,00

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_