



Меню на 16.01.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291 Плов из птицы	150	46,82	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		Овощи солёные(огурец)	60	9,33	8,10	0,55	0,06	1,34
	70		455	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14
Итого за завтрак								
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,71	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	100	12,93	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	1,62	82,20	3,21	1,40	13,10
			635	61,00	611,70	23,12	18,00	83,30
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства_(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____