



Меню на 17.01.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	42,03	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,12	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				575	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	200	6,91	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	100	33,37	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	39	3,45	82,20	3,21	1,40	13,10
				639	61,00	722,20	25,21	20,9	108,4
Итого за обед									

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____