



Меню на 01.10.24г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	64,15	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,18	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,57	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак				590	88,66	563	15,87	6,9	107,08
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,55	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	33,90	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,13	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	348	Компот из плодов сушеных(чернослив)	200	13,68	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	39	3,25	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	21	2,1	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				820	88,66	724,70	24,84	18,45	113,62

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____