



Меню на 02.10.2024г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	33,8	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,59	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	12,82	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,33	65,16	4,14	3,60	0,00
Итого за завтрак				568	88,66	687,66	17,27	25,97	38,98
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,00	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюда	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюда	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	51,94	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из изюм	200	12,6	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				790	88,66	743,00	29,06	24,62	99,66

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____