



Меню на 03.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с сахаром	200	17,96	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	165	15,85	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				575	88,66	707,3	19,13	26,01	99,52
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	7,5	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,87	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	7,01	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				800	88,66	769,80	23,88	23,76	114,15

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____