

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 04.10.2024г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	числовая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	44,55	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	45	3,85	101,38	3,96	1,73	16,16
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	71	Овощи свежие(помидор)	60	10,13	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				640	88,66	684,58	26,92	32,00	68,22
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	9,32	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	30,90	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	40	3,73	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор. напиток	348	Компот из чернослива	200	13,76	117,00	0,45	0,00	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого по обеду				850	88,66	864,70	27,80	22,94	117,72

Зав.производства

Ответственный по питанию