

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

Меню на 07.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	36,49	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	70,50	0,60	0,60	14,70
		15 Сыр Российский	17	19,21	57,92	3,68	4,64	0,00
Итого за завтрак			597	88,66	677,62	14,35	20,04	107,10
	1блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (изюма)	200	12,61	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,77	69,60	1,68	0,33	14,82
Итого за обед			790	88,66	829,20	25,68	24,32	124,92

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____