

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Лаврик Н.Т.

Меню на 08.10.2024

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с мол.сгущ. 130/20	150	63,59	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
		15	Сыр Российский	14	16,41	57,92	3,68	4,64	0,00
Итого за завтрак				436	88,66	550,42	18,95	10,94	92,38
Обед	закуска	71	Овощи свежие(помидор)	60	11,11	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	51,29	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				790	88,66	728,70	29,75	26,42	88,32

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства_(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____