

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

Меню на 09.01.2025

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	60,67	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,53	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,93	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	160	17,79	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				602	88,66	549,20	21,09	22,24	50,45
	закуска	70	Огурец соленый	35	11,18	8,10	0,66	0,06	1,34
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,32	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	40,42	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,93	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				745,00	88,66	806,70	24,91	24,19	120,53

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____