



Меню на 09.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо 210	Омлет натуральный	111	46,51	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток 379	Кофейный напиток с молоком	200	18,43	133,00	3,1	2,30	25,10
	хлеб бел. 14	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
		Масло сливочное	10	15,52	66,2	0,1	7,25	1
	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,68	14,4	0,66	0,1	2,28
итого за завтрак			411	88,66	513,80	17,76	29,55	43,61
	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,30	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо 82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо ТТК294	Биточки из птицы с маслом 100/5	105	31,87	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир 173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое ТТК348	Компот из чернослива	200	13,68	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
	338	Яблоко свежее	100	9,60	61,10	0,6	0,6	11,44
Итого за обед			915,00	88,66	889,70	29,16	23,29	134,36
*- Сборник рецептур блюд и к								

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____