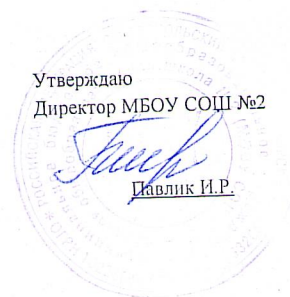


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №2



Меню на 10.01.2025  
для учащихся СВО

| прием пищи       |              | № рец   | Наименование блюда              | вес<br>блюда | цена  | энергети<br>ческая | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|--------------|---------|---------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |              |         |                                 |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор блюдо    | ТТК 293 | Птица тушеная в соусе с овощами | 150          | 51,13 | 354,00             | 24,00            | 18,00 | 24,00    |
|                  | гор. напиток | 377     | Чай с сахаром и лимоном         | 222          | 3,74  | 57,50              | 0,44             | 0,00  | 13,90    |
|                  | хлеб         |         | Хлеб пшеничный                  | 30           | 2,64  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  |              | 70      | Огурец свежий                   | 60           | 16,59 | 8,10               | 0,66             | 0,06  | 1,34     |
|                  |              | 338     | Фрукты свежие (яблоко)          | 130          | 14,56 | 61,10              | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| Итого за завтрак |              |         |                                 | 592          | 88,66 | 562,9              | 28,83            | 19,98 | 63,78    |
|                  | 1 блюдо      | 96      | Рассольник по-Петербургски      | 200          | 8,09  | 134,00             | 2,00             | 5,11  | 20,00    |
|                  | 2 блюдо      | ТТК294  | Котлета рубленая из птицы       | 100          | 40,80 | 198,00             | 13,08            | 10,60 | 12,60    |
|                  | сладкое      | 309     | Макароны отварные               | 150          | 12,84 | 191,00             | 5,50             | 3,80  | 33,80    |
|                  | напиток      | 348     | Напиток из шиповника            | 200          | 9,64  | 112,00             | 0,66             | 0,25  | 26,80    |
|                  | хлеб белый   |         | Хлеб пшеничный                  | 30           | 2,64  | 82,20              | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб черн    |         | Хлеб ржано-пшеничный            | 20           | 1,96  | 64,96              | 1,57             | 0,31  | 13,83    |
|                  |              |         |                                 | 113          | 12,69 | 61,10              | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| Итого за обед    |              |         |                                 | 813          | 88,66 | 843,26             | 26,54            | 21,99 | 131,57   |

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_