



Меню на 10.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	15	17,52	61,54	3,91	3,40	0,00
Итого за завтрак				550	88,66	653,54	23,52	30,37	64,34
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	11,68	6,60	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 70/30	100	33,90	186,00	14,50	8,30	13,20
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	6,85	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				830	88,66	734,20	28,58	19,97	109,96

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____